



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 05.10.2013

□□□□

Blömer, Elmar

□□: OSC_Damme

□□: 2059

□□: 70.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Senioren II

□□□: 3:50:00

□□: 18.26 km/h

□□□□: 3:17 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 144)

□□□□□/□: 29 (of 135)

□□□□□□: 3:05:22

□□□□□: 15(of 66)

□□□□□□□: 3:05:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	35.00	1:54:22	3:16	16	23:21	31	23:21	35.00	1:54:22	3:16	40	-	30	
□□	-	1:55:38	-	14	21:17	28	22:33	70.00	3:50:00	-	28	1:32:35	59	2:10:59