



Langenberg-Marathon  
Bruchhausen / 05.10.2013

□□□□

Stahlschmidt, Jan

□□: RuMC Sturm Hombruch

□□: 2036

□□: 70.00 km

Mitteldistanz (Lizenz)

□□□□:

Lizenzfahrer

□□□: 3:56:17

□□: 17.78 km/h

□□□□: 3:23 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 34)

□□□□□/□: 23 (of 28)

□□□□□□: 2:58:59

□□□□□: 23(of 28)

□□□□□□□: 2:58:59

□□□□

□□□□

□□□

| □□□             | □□    | □□      | □□     | □□ | □□    | □□ | □□    | □□□   | □□□     | □□□    | □□ | □□      | □□ | □□      |
|-----------------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|-------|---------|--------|----|---------|----|---------|
|                 | km    | □□      | min/km | -  | -     | □  | □     | km    | □□      | min/km | -  | -       | □  | □       |
| Rundenkontrolle | 35.00 | 1:56:19 | 3:19   | 23 | 26:21 | 23 | 26:21 | 35.00 | 1:56:19 | 3:19   | 3  | 17:39   | 3  | 17:39   |
| □□              | 35.00 | 1:59:58 | 3:25   | 23 | 30:59 | 23 | 30:59 | 70.00 | 3:56:17 | 3:22   | 25 | 1:52:01 | 25 | 1:52:01 |