



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 05.10.2013

□□□□

Christoph, Bernd

□□: Aachen

□□: 2254

□□: 70.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Senioren I

□□□: 3:58:54

□□: 17.58 km/h

□□□□: 3:25 min/km

□□□□□/□□□: 37 (of 144)

□□□□□/□: 36 (of 135)

□□□□□□: 3:05:22

□□□□□: 6(of 37)

□□□□□□□: 3:26:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenkontrolle	35.00	1:57:41	3:21	8	18:21	40	26:40	35.00	1:57:41	3:21	18		37	
□□	-	2:01:13	-	7	22:12	39	28:08	70.00	3:58:54	-	19	2:19:53	66	2:19:53