



Langenberg-Marathon  
Bruchhausen / 05.10.2013

□□□□

Heidschuster, Michael

□□: 2236

□□: 70.00 km  
Mitteldistanz

□□□□:  
Senioren II

□□□: 3:59:07

□□: 17.56 km/h  
□□□□: 3:25 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 144)

□□□□□/□: 38 (of 135)

□□□□□□: 3:05:22

□□□□□: 20(of 66)

□□□□□□□: 3:05:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenkontrolle	35.00	1:58:56	3:23	22	27:55	42	27:55	35.00	1:58:56	3:23	45		35	
□□	-	2:00:11	-	19	25:50	35	27:06	70.00	3:59:07	-	33	1:41:42	68	2:20:06