



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 05.10.2013

□□□□

Wysk, Sebastian

□□: Arnsberg

□□: 2232

□□: 70.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Senioren I

□□□: 4:01:02

□□: 17.42 km/h

□□□□: 3:26 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 144)

□□□□□/□: 40 (of 135)

□□□□□□: 3:05:22

□□□□□: 7(of 37)

□□□□□□□: 3:26:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	35.00	1:57:09	3:20	6	17:49	35	26:08	35.00	1:57:09	3:20	17		41	
□□	-	2:03:53	-	10	24:52	42	30:48	70.00	4:01:02	-	20	2:22:01	70	2:22:01