



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 05.10.2013

□□□□

Tholen, Günter

□□: Turboschnecken Lüdenscheid e.V.
□□: 2206

□□: 70.00 km
Mitteldistanz

□□□□:
Senioren I

□□□: 4:01:07

□□: 17.42 km/h
□□□□: 3:26 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 144)

□□□□□/□: 41 (of 135)

□□□□□□: 3:05:22

□□□□□: 8(of 37)

□□□□□□□: 3:26:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenkontrolle	35.00	1:57:19	3:21	7	17:59	38	26:18	35.00	1:57:19	3:21	16			42
□□	-	2:03:48	-	9	24:47	41	30:43	70.00	4:01:07	-	21	2:22:06	71	2:22:06