



Langenberg-Marathon  
Bruchhausen / 05.10.2013

□□□□

Wolf, Helen

□□: Mountain Heroes

□□: 2245

□□: 70.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Frauen

□□□: 4:04:13

□□: 17.20 km/h

□□□□: 3:29 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 144)

□□□□□/□: 2 (of 9)

□□□□□□: 3:58:25

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 4:04:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	35.00	2:03:18	3:31	2	11:26	3	11:26	35.00	2:03:18	3:31	2	11:26	3	11:26
□□	-	2:00:55	-	1	-	2	0:13	70.00	4:04:13	-	1	-	3	1:38:13