



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 05.10.2013

□□□□

Versteegen, Jan

□□□: 4:04:33

□□: 2234

□□: 17.17 km/h

□□□□: 3:29 min/km

□□: 70.00 km

□□□□□/□□□: 44 (of 144)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 42 (of 135)

□□□□□□: 3:05:22

□□□□:

□□□□□: 22(of 66)

Senioren II

□□□□□□□: 3:05:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenkontrolle	35.00	1:57:07	3:20	18	26:06	34	26:06	35.00	1:57:07	3:20	47		44	
□□	-	2:07:26	-	25	33:05	50	34:21	70.00	4:04:33	-	35	1:47:08	72	2:25:32