



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 05.10.2013

□□□□

Hempel, Udo

□□: Dortmund

□□: 2095

□□: 70.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Senioren II

□□□: 4:09:30

□□: 16.83 km/h

□□□□: 3:34 min/km

□□□□□/□□□: 49 (of 144)

□□□□□/□: 47 (of 135)

□□□□□□: 3:05:22

□□□□□: 24(of 66)

□□□□□□□: 3:05:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	35.00	2:05:23	3:34	29	34:22	57	34:22	35.00	2:05:23	3:34	49		48	5:55
□□	-	2:04:07	-	22	29:46	43	31:02	70.00	4:09:30	-	37	1:52:05	77	2:30:29