



Langenberg-Marathon  
Bruchhausen / 05.10.2013

□□□□

Schmitz, Mirko

□□: Radsportclub Espelkamp e.V.  
□□: 3009

□□: 105.00 km  
Langdistanz (Lizenz)

□□□□:  
Lizenzfahrer

□□□: 4:49:18

□□: 21.78 km/h  
□□□□: 2:46 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 9)

□□□□□/□: 4 (of 9)

□□□□□□: 4:34:33

□□□□□: 4(of 9)

□□□□□□□: 4:34:33

□□□□

□□□□

□□□

| □□□             | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Rundenkontrolle | 35.00    | 1:31:51  | 2:37         | 4       | 0:48    | 4       | 0:48    | 35.00     | 1:31:51   | 2:37          | 4       | 0:47    | 4       | 0:47    |
| Rundenkontrolle | 35.00    | 1:35:33  | 2:43         | 4       | 4:19    | 4       | 4:19    | 70.00     | 3:07:24   | 2:40          | 9       | 4:43    | 9       | 4:43    |
| □□              | 35.00    | 1:41:54  | 2:54         | 5       | 9:39    | 5       | 9:39    | 105.00    | 4:49:18   | 2:45          | 4       | 14:45   | 4       | 14:45   |