



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 05.10.2013

□□□□

Akkermans, Ruben

□□: Den bosch

□□: 2046

□□: 70.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Senioren I

□□□: 4:13:20

□□: 16.58 km/h

□□□□: 3:37 min/km

□□□□□/□□□: 52 (of 144)

□□□□□/□: 50 (of 135)

□□□□□□: 3:05:22

□□□□□: 10(of 37)

□□□□□□□: 3:26:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenkontrolle	35.00	2:10:56	3:44	14	31:36	63	39:55	35.00	2:10:56	3:44	14	6:14	51	11:28
□□	-	2:02:24	-	8	23:23	40	29:19	70.00	4:13:20	-	23	2:34:19	80	2:34:19