



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 05.10.2013

□□□□

Heinz, Werner

□□: -

□□: 2094

□□: 70.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Senioren II

□□□: 4:16:20

□□: 16.38 km/h

□□□□: 3:40 min/km

□□□□□/□□□: 54 (of 144)

□□□□□/□: 52 (of 135)

□□□□□□: 3:05:22

□□□□□: 27(of 66)

□□□□□□□: 3:05:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	35.00	2:04:46	3:33	28	33:45	56	33:45	35.00	2:04:46	3:33	2	-	53	5:18
□□	-	2:11:34	-	30	37:13	58	38:29	70.00	4:16:20	-	40	1:58:55	82	2:37:19