



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 05.10.2013

□□□□

Wakulinko, Willi

□□: Garbsen

□□: 2219

□□: 70.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Senioren III

□□□: 4:16:40

□□: 16.36 km/h

□□□□: 3:40 min/km

□□□□□/□□□: 55 (of 144)

□□□□□/□: 53 (of 135)

□□□□□□: 3:05:22

□□□□□: 7(of 19)

□□□□□□□: 3:19:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	35.00	2:03:43	3:32	7	24:27	54	32:42	35.00	2:03:43	3:32	7	24:27	54	4:15
□□	-	2:12:57	-	8	32:28	61	39:52	70.00	4:16:40	-	11	1:59:48	83	2:37:39