



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 05.10.2013

□□□□

Scheidung, Olaf

□□: Moers

□□: 2235

□□: 70.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Senioren II

□□□: 4:19:44

□□: 16.17 km/h

□□□□: 3:43 min/km

□□□□□/□□□: 57 (of 144)

□□□□□/□: 55 (of 135)

□□□□□□: 3:05:22

□□□□□: 29(of 66)

□□□□□□□: 3:05:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	35.00	2:01:04	3:27	24	30:03	47	30:03	35.00	2:01:04	3:27	4	-	56	1:36
□□	-	2:18:40	-	35	44:19	70	45:35	70.00	4:19:44	-	42	2:02:19	85	2:40:43