



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 05.10.2013

□□□□

Jungheim, Armond

□□: platttube

□□: 2251

□□: 70.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Senioren I

□□□: 4:21:46

□□: 16.04 km/h

□□□□: 3:44 min/km

□□□□□/□□□: 58 (of 144)

□□□□□/□: 56 (of 135)

□□□□□□: 3:05:22

□□□□□: 12(of 37)

□□□□□□□: 3:26:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenkontrolle	35.00	2:01:04	3:27	11	21:44	47	30:03	35.00	2:01:04	3:27	12		56	1:36
□□	-	2:20:42	-	20	41:41	74	47:37	70.00	4:21:46	-	25	2:42:45	86	2:42:45