



Langenberg-Marathon  
Bruchhausen / 05.10.2013

□□□□

Ertel, Volker

□□: Langenberg Marathon

□□: 2080

□□: 70.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Senioren II

□□□: 4:22:49

□□: 15.98 km/h

□□□□: 3:45 min/km

□□□□□/□□□: 59 (of 144)

□□□□□/□: 57 (of 135)

□□□□□□: 3:05:22

□□□□□: 30(of 66)

□□□□□□□: 3:05:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenkontrolle	35.00	2:11:33	3:45	33	40:32	66	40:32	35.00	2:11:33	3:45	5		58	12:05
□□	-	2:11:16	-	29	36:55	57	38:11	70.00	4:22:49	-	43	2:05:24	87	2:43:48