



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 05.10.2013

□□□□

Foerster, Juergen

□□: Isri
□□: 2247

□□: 70.00 km
Mitteldistanz

□□□□:
Senioren II

□□□: 4:23:23

□□: 15.95 km/h
□□□□: 3:46 min/km

□□□□□/□□□: 60 (of 144)

□□□□□/□: 58 (of 135)

□□□□□□: 3:05:22

□□□□□: 31(of 66)

□□□□□□□: 3:05:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	35.00	2:02:29	3:29	25	31:28	49	31:28	35.00	2:02:29	3:29	6		59	3:01
□□	-	2:20:54	-	37	46:33	76	47:49	70.00	4:23:23	-	44	2:05:58	88	2:44:22