



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 05.10.2013

□□□□

Hecht, Lars Arne

□□□: 4:23:38

□□: 2255

□□: 15.93 km/h

□□□□: 3:46 min/km

□□: 70.00 km

□□□□□/□□□: 61 (of 144)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 59 (of 135)

□□□□□□: 3:05:22

□□□□:

□□□□□: 32(of 66)

Senioren II

□□□□□□□: 3:05:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenkontrolle	35.00	2:05:50	3:35	31	34:49	59	34:49	35.00	2:05:50	3:35	7		60	6:22
□□	-	2:17:48	-	33	43:27	67	44:43	70.00	4:23:38	-	45	2:06:13	89	2:44:37