



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 05.10.2013

□□□□

Kettler, Joachim

□□: RSV Werl

□□: 2111

□□: 70.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Senioren III

□□□: 4:24:09

□□: 15.90 km/h

□□□□: 3:46 min/km

□□□□□/□□□: 62 (of 144)

□□□□□/□: 60 (of 135)

□□□□□□: 3:05:22

□□□□□: 8(of 19)

□□□□□□□: 3:19:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	35.00	2:11:51	3:46	9	32:35	68	40:50	35.00	2:11:51	3:46	8	32:35	61	12:23
□□	-	2:12:18	-	7	31:49	59	39:13	70.00	4:24:09	-	12	2:07:17	90	2:45:08