



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 05.10.2013

□□□□

Sudhoff, Raimund

□□: RSV Werl-Wickede
□□: 2204

□□: 70.00 km
Mitteldistanz

□□□□:
Senioren III

□□□: 4:28:40

□□: 15.63 km/h
□□□□: 3:50 min/km

□□□□□/□□□: 64 (of 144)

□□□□□/□: 62 (of 135)

□□□□□□: 3:05:22

□□□□□: 9(of 19)

□□□□□□□: 3:19:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	35.00	2:08:23	3:40	8	29:07	62	37:22	35.00	2:08:23	3:40	9	29:07	63	8:55
□□	-	2:20:17	-	10	39:48	73	47:12	70.00	4:28:40	-	13	2:11:48	92	2:49:39