



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 05.10.2013

□□□□

Möllmann, Frank

□□: Rhede

□□: 2151

□□: 70.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Senioren II

□□□: 4:30:31

□□: 15.53 km/h

□□□□: 3:52 min/km

□□□□□/□□□: 66 (of 144)

□□□□□/□: 64 (of 135)

□□□□□□: 3:05:22

□□□□□: 33(of 66)

□□□□□□□: 3:05:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	35.00	2:05:39	3:35	30	34:38	58	34:38	35.00	2:05:39	3:35	8		65	6:11
□□	-	2:24:52	-	45	50:31	90	51:47	70.00	4:30:31	-	46	2:13:06	94	2:51:30