



Langenberg-Marathon  
Bruchhausen / 05.10.2013

□□□□

de Haas, Wilbert

□□: Hazerswoude

□□: 2074

□□: 70.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Senioren I

□□□: 4:31:31

□□: 15.47 km/h

□□□□: 3:53 min/km

□□□□□/□□□: 68 (of 144)

□□□□□/□: 66 (of 135)

□□□□□□: 3:05:22

□□□□□: 15(of 37)

□□□□□□□: 3:26:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenkontrolle	35.00	2:00:52	3:27	10	21:32	46	29:51	35.00	2:00:52	3:27	9		67	1:24
□□	-	2:30:39	-	28	51:38	102	57:34	70.00	4:31:31	-	28	2:52:30	96	2:52:30