



Langenberg-Marathon  
Bruchhausen / 05.10.2013

□□□□

de Haas, Wilbert

□□: Hazerswoude  
□□: 2074

□□: 70.00 km  
Mitteldistanz

□□□□:  
Senioren I

□□□: 4:31:31

□□: 15.47 km/h  
□□□□: 3:53 min/km

□□□□□/□□□: 68 (of 144)

□□□□□/□: 66 (of 135)

□□□□□□: 3:05:22

□□□□□: 15(of 37)

□□□□□□□: 3:26:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	35.00	2:00:52	3:27	10	21:32	46	29:51	35.00	2:00:52	3:27	9		67	1:24
□□	-	2:30:39	-	28	51:38	102	57:34	70.00	4:31:31	-	28	2:52:30	96	2:52:30