



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 05.10.2013

□□□□

Wiemann, Ralf

□□: Feuerwache Hemer
□□: 2226

□□: 70.00 km
Mitteldistanz

□□□□:
Senioren II

□□□: 4:33:17

□□: 15.37 km/h
□□□□: 3:54 min/km

□□□□□/□□□: 70 (of 144)

□□□□□/□: 68 (of 135)

□□□□□□: 3:05:22

□□□□□: 35(of 66)

□□□□□□□: 3:05:22

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Rundenkontrolle | 35.00 | 2:11:43 | 3:45 | 34 | 40:42 | 67 | 40:42 | 35.00 | 2:11:43 | 3:45 | 10 | | 69 | 12:15 |
| □□ | - | 2:21:34 | - | 39 | 47:13 | 78 | 48:29 | 70.00 | 4:33:17 | - | 48 | 2:15:52 | 98 | 2:54:16 |