



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 05.10.2013

□□□□

Gees, Dieter

□□□: 4:35:28

□□: 2244

□□: 15.25 km/h

□□□□: 3:56 min/km

□□: 70.00 km

□□□□□/□□□: 73 (of 144)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 71 (of 135)

□□□□□□: 3:05:22

□□□□:

□□□□□: 10(of 19)

Senioren III

□□□□□□□: 3:19:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	35.00	2:12:13	3:46	10	32:57	71	41:12	35.00	2:12:13	3:46	10	32:57	72	12:45
□□	-	2:23:15	-	11	42:46	83	50:10	70.00	4:35:28	-	14	2:18:36	101	2:56:27