



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 05.10.2013

□□□□

Tillmann, Tobias

□□: Tritus SV Neptun Neheim-Hüsten
□□: 2209

□□: 70.00 km
Mitteldistanz

□□□□:
Senioren I

□□□: 4:36:42

□□: 15.18 km/h
□□□□: 3:57 min/km

□□□□□/□□□: 75 (of 144)

□□□□□/□: 73 (of 135)

□□□□□□: 3:05:22

□□□□□: 17(of 37)

□□□□□□□: 3:26:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□ min/km	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	35.00	2:12:16	3:46	18	32:56	72	41:15	35.00	2:12:16	3:46	7	7:34	74	12:48
□□	-	2:24:26	-	22	45:25	87	51:21	70.00	4:36:42	-	30	2:57:41	103	2:57:41