



Langenberg-Marathon  
Bruchhausen / 05.10.2013

□□□□

Schwedtmann, Stephan

□□: RV Edelweiss Mettmann

□□: 2188

□□: 70.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Senioren II

□□□: 4:36:47

□□: 15.17 km/h

□□□□: 3:57 min/km

□□□□□/□□□: 76 (of 144)

□□□□□/□: 74 (of 135)

□□□□□□: 3:05:22

□□□□□: 37(of 66)

□□□□□□□: 3:05:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenkontrolle	35.00	2:15:44	3:52	38	44:43	77	44:43	35.00	2:15:44	3:52	12		75	16:16
□□	-	2:21:03	-	38	46:42	77	47:58	70.00	4:36:47	-	50	2:19:22	104	2:57:46