



Langenberg-Marathon  
Bruchhausen / 05.10.2013

□□□□

Schwedtmann, Stephan

□□: RV Edelweiss Mettmann

□□: 2188

□□: 70.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Senioren II

□□□: 4:36:47

□□: 15.17 km/h

□□□□: 3:57 min/km

□□□□□/□□□: 76 (of 144)

□□□□□/□: 74 (of 135)

□□□□□□: 3:05:22

□□□□□: 37(of 66)

□□□□□□□: 3:05:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	35.00	2:15:44	3:52	38	44:43	77	44:43	35.00	2:15:44	3:52	12	-	75	16:16
□□	-	2:21:03	-	38	46:42	77	47:58	70.00	4:36:47	-	50	2:19:22	104	2:57:46