



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 05.10.2013

□□□□

Hein, Torsten

□□: Altena

□□: 2240

□□: 70.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Senioren II

□□□: 4:41:20

□□: 14.93 km/h

□□□□: 4:01 min/km

□□□□□/□□□: 78 (of 144)

□□□□□/□: 76 (of 135)

□□□□□□: 3:05:22

□□□□□: 39(of 66)

□□□□□□□: 3:05:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□ min/km	□□□ -	□□ -	□□ □	□□ □		
Rundenkontrolle	35.00	2:17:36	3:55	39	46:35	79	46:35	35.00	2:17:36	3:55	1	-	77	18:08
□□	-	2:23:44	-	43	49:23	84	50:39	70.00	4:41:20	-	52	2:23:55	106	3:02:19