



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 05.10.2013

□□□□

Lünswilken, Stephan

□□: Radteam Werlte

□□: 2133

□□: 70.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Senioren II

□□□: 4:41:30

□□: 14.92 km/h

□□□□: 4:01 min/km

□□□□□/□□□: 81 (of 144)

□□□□□/□: 79 (of 135)

□□□□□□: 3:05:22

□□□□□: 41(of 66)

□□□□□□□: 3:05:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□ min/km	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	35.00	2:11:55	3:46	35	40:54	69	40:54	35.00	2:11:55	3:46	16		79	12:27
□□	-	2:29:35	-	51	55:14	100	56:30	70.00	4:41:30	-	54	2:24:05	109	3:02:29