



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 05.10.2013

□□□□

Porter, David

□□: Detmold

□□: 2161

□□: 70.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Senioren I

□□□: 4:42:49

□□: 14.85 km/h

□□□□: 4:02 min/km

□□□□□/□□□: 83 (of 144)

□□□□□/□: 80 (of 135)

□□□□□□: 3:05:22

□□□□□: 18(of 37)

□□□□□□□: 3:26:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	35.00	2:12:42	3:47	19	33:22	73	41:41	35.00	2:12:42	3:47	6	8:00	81	13:14
□□	-	2:30:07	-	27	51:06	101	57:02	70.00	4:42:49	-	31	3:03:48	110	3:03:48