



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 05.10.2013

□□□□

Wilhelm, Johann

□□□: 4:43:55

□□: 2252

□□: 14.79 km/h

□□□□: 4:04 min/km

□□: 70.00 km

□□□□□/□□□: 84 (of 144)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 81 (of 135)

□□□□□□: 3:05:22

□□□□:

□□□□□: 42(of 66)

Senioren II

□□□□□□□: 3:05:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenkontrolle	35.00	2:18:45	3:57	41	47:44	83	47:44	35.00	2:18:45	3:57	17	1:09	82	19:17
□□	-	2:25:10	-	46	50:49	91	52:05	70.00	4:43:55	-	55	2:26:30	111	3:04:54