



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 05.10.2013

□□□□

König, Martin

□□: TV-Friesen Telgte

□□: 3079

□□: 105.00 km

Langdistanz

□□□□:

Senioren II

□□□: 5:24:43

□□: 19.40 km/h

□□□□: 3:05 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 41)

□□□□□/□: 5 (of 39)

□□□□□□: 5:03:57

□□□□□: 3(of 17)

□□□□□□□: 5:03:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	35.00	1:43:10	2:56	4	6:05	6	6:49	35.00	1:43:10	2:56	9		11	
Rundenkontrolle	35.00	1:43:29	2:57	4	1:42:06	7	1:42:06	70.00	3:26:39	2:57	4	50:45	18	
□□	35.00	1:58:04	3:22	4	11:47	8	11:47	105.00	5:24:43	3:05	6	59:48	14	3:06:03