



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 05.10.2013

□□□□

Thiesmeier, Dieter Werner

□□: Radwerk Upland e.V.

□□: 3081

□□: 105.00 km

Langdistanz

□□□□:

Senioren II

□□□: 5:25:36

□□: 19.35 km/h

□□□□: 3:06 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 41)

□□□□□/□: 6 (of 39)

□□□□□□: 5:03:57

□□□□□: 4(of 17)

□□□□□□□: 5:03:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	35.00	1:39:46	2:51	3	2:41	4	3:25	35.00	1:39:46	2:51	7		15	
Rundenkontrolle	35.00	1:49:06	3:07	6	1:47:43	9	1:47:43	70.00	3:28:52	2:59	5	52:58	17	
□□	35.00	1:56:44	3:20	3	10:27	6	10:27	105.00	5:25:36	3:06	8	1:00:41	16	3:06:56