



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 05.10.2013

□□□□

Natel, Arndt

□□: Menden

□□: 2264

□□: 70.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Senioren II

□□□: 4:48:47

□□: 14.54 km/h

□□□□: 4:08 min/km

□□□□□/□□□: 86 (of 144)

□□□□□/□: 83 (of 135)

□□□□□□: 3:05:22

□□□□□: 43(of 66)

□□□□□□□: 3:05:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	35.00	2:23:13	4:05	43	52:12	85	52:12	35.00	2:23:13	4:05	18	5:37	84	23:45
□□	-	2:25:34	-	47	51:13	93	52:29	70.00	4:48:47	-	56	2:31:22	113	3:09:46