



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 05.10.2013

□□□□

Elsner, Kai

□□: Minden

□□: 3034

□□: 105.00 km

Langdistanz

□□□□:

Senioren I

□□□: 5:29:56

□□: 19.09 km/h

□□□□: 3:08 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 41)

□□□□□/□: 7 (of 39)

□□□□□□: 5:03:57

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 5:29:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	35.00	1:46:29	3:02	2	3:19	9	10:08	35.00	1:46:29	3:02	3	-	10	
Rundenkontrolle	35.00	1:50:10	3:08	1	-	10	1:48:47	70.00	3:36:39	3:05	1	-	16	
□□	35.00	1:53:17	3:14	1	-	2	7:00	105.00	5:29:56	3:08	5	3:11:16	18	3:11:16