



Langenberg-Marathon  
Bruchhausen / 05.10.2013

□□□□

Iwanoff, Gregor

□□: Odenthal

□□: 3038

□□: 105.00 km

Langdistanz

□□□□:

Senioren I

□□□: 5:30:11

□□: 19.08 km/h

□□□□: 3:08 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 41)

□□□□□/□: 9 (of 39)

□□□□□□: 5:03:57

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 5:29:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	35.00	1:43:10	2:56	1	-	6	6:49	35.00	1:43:10	2:56	4	-	-	11	
Rundenkontrolle	35.00	1:50:38	3:09	2	0:28	11	1:49:15	70.00	3:33:48	3:03	2	-	-	14	
□□	35.00	1:56:23	3:19	2	3:06	5	10:06	105.00	5:30:11	3:08	6	3:11:31	20	3:11:31	