



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 05.10.2013

□□□□

Gehring, Jörn

□□: WVC Kassel

□□: 2089

□□: 70.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Senioren II

□□□: 4:51:09

□□: 14.43 km/h

□□□□: 4:10 min/km

□□□□□/□□□: 88 (of 144)

□□□□□/□: 84 (of 135)

□□□□□□: 3:05:22

□□□□□: 44(of 66)

□□□□□□□: 3:05:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	35.00	2:23:15	4:05	44	52:14	86	52:14	35.00	2:23:15	4:05	19	5:39	86	23:47
□□	-	2:27:54	-	49	53:33	97	54:49	70.00	4:51:09	-	57	2:33:44	114	3:12:08