



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 05.10.2013

□□□□

Schröder, Bettina

□□: RC Lüdenscheid 98

□□: 2184

□□: 70.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Seniorinnen II

□□□: 4:51:30

□□: 14.41 km/h

□□□□: 4:10 min/km

□□□□□/□□□: 90 (of 144)

□□□□□/□: 5 (of 9)

□□□□□□: 3:58:25

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 3:58:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	35.00	2:21:15	4:02	3	23:32	5	29:23	35.00	2:21:15	4:02	3	23:32	6	29:23
□□	-	2:30:15	-	2	29:33	5	29:33	70.00	4:51:30	-	3	53:05	6	2:25:30