



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 05.10.2013

□□□□

Nehling, Björn

□□: Bocholt

□□: 2152

□□: 70.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Senioren I

□□□: 4:51:41

□□: 14.40 km/h

□□□□: 4:10 min/km

□□□□□/□□□: 91 (of 144)

□□□□□/□: 86 (of 135)

□□□□□□: 3:05:22

□□□□□: 20(of 37)

□□□□□□□: 3:26:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	35.00	2:23:20	4:05	21	44:00	87	52:19	35.00	2:23:20	4:05	4	18:38	87	23:52
□□	-	2:28:21	-	26	49:20	98	55:16	70.00	4:51:41	-	33	3:12:40	116	3:12:40