



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 05.10.2013

□□□□

Apeldoorn, Rik

□□: Vriezenveen

□□: 2050

□□: 70.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Herren

□□□: 4:51:57

□□: 14.39 km/h

□□□□: 4:10 min/km

□□□□□/□□□: 92 (of 144)

□□□□□/□: 87 (of 135)

□□□□□□: 3:05:22

□□□□□: 12(of 13)

□□□□□□□: 3:06:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenkontrolle	35.00	2:17:49	3:56	12	44:00	80	46:48	35.00	2:17:49	3:56	12	44:00	88	18:21
□□	-	2:34:08	-	12	1:01:03	104	1:01:03	70.00	4:51:57	-	12	1:45:03	117	3:12:56