



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 05.10.2013

□□□□

Pantförder, Rüdiger

□□: Bäckerburschen

□□: 2157

□□: 70.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Senioren II

□□□: 4:53:56

□□: 14.29 km/h

□□□□: 4:12 min/km

□□□□□/□□□: 93 (of 144)

□□□□□/□: 88 (of 135)

□□□□□□: 3:05:22

□□□□□: 45(of 66)

□□□□□□□: 3:05:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□ min/km	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	35.00	2:19:46	3:59	42	48:45	84	48:45	35.00	2:19:46	3:59	20	2:10	89	20:18
□□	-	2:34:10	-	53	59:49	105	1:01:05	70.00	4:53:56	-	58	2:36:31	118	3:14:55