



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 05.10.2013

□□□□

Siebert, Christian

□□: Bad Berleburg

□□: 2194

□□: 70.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Senioren II

□□□: 4:58:21

□□: 14.08 km/h

□□□□: 4:16 min/km

□□□□□/□□□: 94 (of 144)

□□□□□/□: 89 (of 135)

□□□□□□: 3:05:22

□□□□□: 46(of 66)

□□□□□□□: 3:05:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	35.00	2:23:56	4:06	46	52:55	90	52:55	35.00	2:23:56	4:06	21	6:20	90	24:28
□□	-	2:34:25	-	54	1:00:04	106	1:01:20	70.00	4:58:21	-	59	2:40:56	119	3:19:20