



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 05.10.2013

□□□□

Grobe, Michael

□□: Mülheim an der Ruhr
□□: 3035

□□: 105.00 km
Langdistanz

□□□□:
Senioren III

□□□: 5:42:15

□□: 18.41 km/h
□□□□: 3:16 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 41)

□□□□□/□: 12 (of 39)

□□□□□□: 5:03:57

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 5:42:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	35.00	1:46:39	3:02	1	-	12	10:18	35.00	1:46:39	3:02	3	-	8	
Rundenkontrolle	35.00	1:51:26	3:11	1	-	14	1:50:03	70.00	3:38:05	3:06	1	-	11	0:02
□□	35.00	2:04:10	3:32	1	-	13	17:53	105.00	5:42:15	3:15	3	37:04	23	3:23:35