



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 05.10.2013

□□□□

Wangerow, Boris

□□: Gießen

□□: 3067

□□: 105.00 km

Langdistanz

□□□□:

Herren

□□□: 5:43:25

□□: 18.35 km/h

□□□□: 3:16 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 41)

□□□□□/□: 13 (of 39)

□□□□□□: 5:03:57

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 5:17:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	35.00	1:46:27	3:02	3	10:06	8	10:06	35.00	1:46:27	3:02	5			7	
Rundenkontrolle	35.00	1:51:25	3:11	5	1:45:33	13	1:50:02	70.00	3:37:52	3:06	5	11:23		10	
□□	35.00	2:05:33	3:35	5	9:40	14	19:16	105.00	5:43:25	3:16	4	25:42		24	3:24:45