



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 05.10.2013

□□□□

Sudhoff, Monika

□□□: 5:03:59

□□: Team Langenberg Marathon / RSV Werl-Wicked □□: 13.82 km/h

□□: 2038

□□□□: 4:20 min/km

□□: 70.00 km

□□□□□/□□□: 29 (of 34)

Mitteldistanz (Lizenz)

□□□□□/□: 5 (of 6)

□□□□□□: 3:30:08

□□□□:

□□□□□: 5(of 6)

Lizenzfahrerinnen

□□□□□□□: 3:30:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenkontrolle	35.00	2:25:26	4:09	5	41:15	5	41:15	35.00	2:25:26	4:09	5	41:15	5	41:15
□□	35.00	2:38:33	4:31	5	52:36	5	52:36	70.00	5:03:59	4:20	5	1:33:51	5	1:33:51