Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 05.10.2013

□□□□

Hoffmann, Raffaela

□□: RC Victoria Neheim
□□: 2262

□□: 70.00 km
Mitteldistanz

□□□□:
Seniorinnen II

□□□: 5:06:37
□□: 13.70 km/h
□□□□: 4:23 min/km

□□□□□/□□□: 96 (of 144)
□□□□□/□: 6 (of 9)
□□□□□□: 3:58:25

□□□□□: 4(of 4)
□□□□□□□: 3:58:25

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	35.00	2:27:04	4:12	4	29:21	7	35:12	35.00	2:27:04	4:12	4	29:21	7	35:12
□□	-	2:39:33	-	4	38:51	7	38:51	70.00	5:06:37	-	4	1:08:12	7	2:40:37