Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 05.10.2013

□□□□

Hakvoort, Ralph

□□: Etten
□□: 3077

□□: 105.00 km
Langdistanz

□□□□:
Herren

□□□: 5:54:23

□□: 17.78 km/h
□□□□: 3:23 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 41)
□□□□□/□: 14 (of 39)
□□□□□□: 5:03:57
□□□□□: 5(of 8)
□□□□□□□: 5:17:43

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	35.00	1:56:07	3:19	6	19:46	16	19:46	35.00	1:56:07	3:19	6	6:02	6	
Rundenkontrolle	35.00	1:55:39	3:18	6	1:49:47	16	1:54:16	70.00	3:51:46	3:18	6	25:17	9	13:43
□□	35.00	2:02:37	3:30	3	6:44	10	16:20	105.00	5:54:23	3:22	5	36:40	25	3:35:43