



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 05.10.2013

□□□□

Weber, Christian

□□: LG Oerlinghausen

□□: 2221

□□: 70.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Senioren III

□□□: 5:16:21

□□: 13.28 km/h

□□□□: 4:31 min/km

□□□□□/□□□: 98 (of 144)

□□□□□/□: 92 (of 135)

□□□□□□: 3:05:22

□□□□□: 12(of 19)

□□□□□□□: 3:19:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	35.00	2:25:28	4:09	11	46:12	92	54:27	35.00	2:25:28	4:09	12	46:12	93	26:00
□□	-	2:50:53	-	15	1:10:24	120	1:17:48	70.00	5:16:21	-	16	2:59:29	122	3:37:20