



Langenberg-Marathon  
Bruchhausen / 05.10.2013

□□□□

Baakman, Koen

□□: Theissen offroad

□□: 3018

□□: 105.00 km

Langdistanz

□□□□:

Herren

□□□: 6:06:15

□□: 17.20 km/h

□□□□: 3:29 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 41)

□□□□□/□: 16 (of 39)

□□□□□□: 5:03:57

□□□□□: 6(of 8)

□□□□□□□: 5:17:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	35.00	1:54:52	3:16	5	18:31	15	18:31	35.00	1:54:52	3:16	7	4:47	4	
Rundenkontrolle	35.00	2:01:58	3:29	7	1:56:06	18	2:00:35	70.00	3:56:50	3:23	7	30:21	7	18:47
□□	35.00	2:09:25	3:41	6	13:32	16	23:08	105.00	6:06:15	3:29	6	48:32	27	3:47:35