



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 05.10.2013

□□□□

Oosting, Bauke

□□: Team Epic

□□: 2156

□□: 70.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Senioren III

□□□: 5:31:53

□□: 12.66 km/h

□□□□: 4:44 min/km

□□□□□/□□□: 102 (of 144)

□□□□□/□: 96 (of 135)

□□□□□□: 3:05:22

□□□□□: 13(of 19)

□□□□□□□: 3:19:45

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------------|-------|---------|--------|----|---------|-----|---------|-------|---------|--------|----|---------|-----|---------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Rundenkontrolle | 35.00 | 2:39:53 | 4:34 | 14 | 1:00:37 | 97 | 1:08:52 | 35.00 | 2:39:53 | 4:34 | 13 | 1:00:37 | 97 | 40:25 |
| □□ | - | 2:52:00 | - | 17 | 1:11:31 | 123 | 1:18:55 | 70.00 | 5:31:53 | - | 17 | 3:15:01 | 126 | 3:52:52 |