



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 05.10.2013

□□□□

Oosting, Bauke

□□: Team Epic

□□: 2156

□□: 70.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Senioren III

□□□: 5:31:53

□□: 12.66 km/h

□□□□: 4:44 min/km

□□□□□/□□□: 102 (of 144)

□□□□□/□: 96 (of 135)

□□□□□□: 3:05:22

□□□□□: 13(of 19)

□□□□□□□: 3:19:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenkontrolle	35.00	2:39:53	4:34	14	1:00:37	97	1:08:52	35.00	2:39:53	4:34	13	1:00:37	97	40:25
□□	-	2:52:00	-	17	1:11:31	123	1:18:55	70.00	5:31:53	-	17	3:15:01	126	3:52:52