



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 05.10.2013

□□□□

Stenzel, Michael

□□: RSV Werl-Wickede

□□: 3011

□□: 105.00 km

Langdistanz (Lizenz)

□□□□:

Lizenzfahrer

□□□: 6:23:18

□□: 16.44 km/h

□□□□: 3:39 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 9)

□□□□□/□: 9 (of 9)

□□□□□□: 4:34:33

□□□□□: 9(of 9)

□□□□□□□: 4:34:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	35.00	2:06:16	3:36	9	35:13	9	35:13	35.00	2:06:16	3:36	9	35:12	9	35:12
Rundenkontrolle	35.00	2:06:24	3:36	9	35:10	9	35:10	70.00	4:12:40	3:36	6	1:09:59	6	1:09:59
□□	35.00	2:10:38	3:43	9	38:23	9	38:23	105.00	6:23:18	3:39	9	1:48:45	9	1:48:45